

WEBUTUCK CENTRAL SCHOOLS

Raymond Castellani
Superintendent
194 Haight Road, P.O. Box 405
Amenia, New York 12501

Telephone 845-373-4100
Fax 845-373-4102

10 de febrero de 2020

Estimados padres y personal,

El brote de nuevos coronavirus de 2019 (2019-nCoV) ahora se ha extendido por todo el mundo. Reconocemos que los padres pueden estar preocupados por proteger a sus familias. Esta es una situación que evoluciona rápidamente, y la información sobre el brote, incluida la orientación, las precauciones y el control de infecciones, se actualizará a medida que esté disponible.

El Departamento de Salud del Comportamiento y de la Comunidad del Condado de Dutchess (DBCH) tiene información en su sitio web para ayudarlo a mantenerse informado sobre la situación actual en:

www.DutchessNY.gov/Coronavirus.

Además, es importante saber que tiene un mayor riesgo de contraer otras enfermedades respiratorias en nuestra área, como la influenza. La temporada actual de gripe está en pleno apogeo y no es demasiado tarde para vacunarse contra la gripe. El DBCH recomienda que todas las personas de seis meses en adelante se vacunen contra la gripe para reducir el riesgo de enfermarse. Según el DBCH, puede disminuir su riesgo de contraer virus respiratorios, como la influenza y 2019-nCoV, al:

1. Lavarse las manos regularmente.

Se encuentran gérmenes y virus en superficies que se tocan con frecuencia, como teclados, manijas, pomos de puertas y barandas. Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, puede usar un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol.

2. Cubriendo su tos.

Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo cuando tosa o estornude. Después de usar un pañuelo desechable, tíralo a la basura y lávate las manos. Si no tiene un pañuelo desechable, tosa o estornude en la parte superior de la manga o el codo, no en las manos.

3. Limpieza y desinfección de objetos frecuentemente tocados.

Use desinfectante para limpiar teléfonos, teclados, pomos de puertas, computadoras de escritorio, etc.

4. Quedarse en casa cuando está enfermo.

Si no se siente bien, quédese en casa. Limite el contacto con los demás tanto como sea posible para evitar infectarlos. Si necesita ver a su proveedor de atención médica, llame con anticipación y hágale saber que va a ingresar. Pida que le pongan una máscara antes de ingresar al consultorio del proveedor.

5. Aumentar la distancia entre usted y otras personas.

La mayoría de las enfermedades respiratorias, como la gripe, se pueden transmitir a través del contacto cercano, como besarse, abrazarse, compartir utensilios, tazas y cigarrillos, hablar con alguien de cerca y tocar a alguien directamente. En entornos comunitarios, querrás mantener al menos 6 pies entre tú y los demás. Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.

Si tiene alguna pregunta, le recomendamos que llame a la enfermera de su escuela al:

EBIS / WHS: Enfermera Charlie Davis 845.373.4100 X2117

WES: Enfermera Allison Wurster 845.373.4100 X1110

Gracias por ayudar a la comunidad de Webutuck a mantenerse saludable durante los meses de invierno.

Sinceramente,

Raymond Castellani
Superintendente

RC / tmt